

令和7年 5月 献立表

乳幼児食

月	火	水	木	金	土
			1 いりこ ごはん 豚肉の香味焼き 具たっぷり卵の花煮 みそ汁(水菜・しめじ) キャロットジュース ジャムサンド	2 < こどもの日メニュー > いりこ ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 豆腐の中華スープ 牛乳 グレープゼリー	3
5	6	7 いりこ ごはん 魚の塩焼き じゃが芋とコーンのソテー みそ汁(にんじん・たまねぎ) 野菜ジュース ココア蒸しパン	8 いりこ ごはん つくねの照り焼き 彩りサラダ すまし汁(水菜・しいたけ) 牛乳 ジャコトースト	9 いりこ ニラそぼろ丼 もやしのサラダ みそ汁(えのき・ほうれんそう) 牛乳 お菓子	10 いりこ カレーライス オニオンスープ 野菜ジュース お菓子
12 </> いりこ ごはん 魚の煮付け 切干大根の煮物 すまし汁(生揚げ・ねぎ) 牛乳 コーン蒸しパン	13 いりこ ドライカレー コールスローサラダ みそ汁(豆腐・油あげ) 牛乳 お菓子	14 いりこ ごはん 鶏のレモン焼き 春雨サラダ トマトとレタスのスープ 牛乳 お好み焼き	15 いりこ ごはん ブルコギ もやしのナムル しめじの野菜スープ ヤクルト チーズ入り蒸しパン	16 いりこ ごはん 豚肉の甘辛焼き 白菜のうま塩サラダ みそ汁(たまねぎ・じゃがいも) 牛乳 お菓子	17 いりこ チャーハン 豆腐のスープ 野菜ジュース お菓子
19 いりこ ごはん 魚の照り焼き ひじきと大豆の煮物 みそ汁(えのきたけ・たまねぎ) 牛乳 麩ラスク	20 いりこ 納豆ご飯 にんじんしりしり すまし汁(しめじ・キャベツ) 牛乳 豆腐ドーナツ	21 いりこ ごはん 豚肉のねぎ醤油焼き さつま芋のコロコロサラダ すまし汁(人参・ほうれん草) 牛乳 にらチヂミ	22 いりこ ごはん タンドリーチキン キャベツと人参のサラダ 玉葱とわかめのスープ りんごジュース ホットケーキ	23 いりこ わかめ御飯 魚の塩焼き 野菜のゴマネーズサラダ みそ汁(なす・こまつな) 牛乳 お菓子	24 いりこ カレーライス オニオンスープ 野菜ジュース お菓子
26 いりこ ごはん 魚の漬け焼き 根菜のうま煮 みそ汁(きゃべつ・油あげ) 牛乳 マカロニきなこ	27 いりこ ごはん チンジャオロース キャロットサラダ じゃが芋のスープ フルーツ豆乳 お菓子	28 いりこ ごはん 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ みそ汁(かぼちゃ・まいたけ) 牛乳 オレンジゼリー	29 いりこ タコライス 厚揚げとチンゲン菜のうま煮 豆腐の中華スープ 牛乳 スイートポテト	30 いりこ 牛丼 ゆず大根サラダ みそ汁(なめこ・三つ葉) 牛乳 お菓子	31 いりこ チャーハン 豆腐のスープ 野菜ジュース お菓子